


Mo	Di	Mi	Do	Fr	So
09:15-10:00 	09:15-10:00 WSG Wirbelsäulengym.	09:15-10:00  REHA SPORT	09:15-10:00 * MiMa Latina	09:00-10:00 * MiMa BABY MASSAGE	
10:15-11:30 * 	10:15-11:00 BBP Bauch Beine Po	10:15-11:00  REHA SPORT	10:15-11:30 * 		10:15-11:15 *wechselnde Kurse siehe Aushang
		11:15-12:00  REHA SPORT			
16:00-17:00 * MiMa Rückbildung				16:00-16:45 * MiMa YOGA 4 Kids	
17:15-18:00  REHA SPORT		17:15-18:00  REHA SPORT		17:00-18:00 Langhantel Class Ganzkörperworkout	
18:30-19:30 LES MILLS BODYPUMP	18:00-19:00 LES MILLS BODYPUMP	18:15-19:00  POWER	18:00-19:00 LES MILLS BODYCOMBAT	17:30-18:30 * MiMa FidS Fit in der Schwangerschaft	
19:45-21:00 YOGA 	19:15-20:15 	19:15-20:00  REHA SPORT	19:15-20:15 LES MILLS BODY BALANCE		 MYSORTS Dein mobiler Zugang zum Fitnessstudio

Wir weisen darauf hin, dass die Kurse immer erst **ab 3 Teilnehmern** stattfinden und eine **Anmeldung über unsere My Sports Studio App** nötig ist. Infos zu unserer App gibt Dir gerne unser Team.

Bitte aus hygienischen Gründen immer ein Handtuch benutzen.

In den mit rotem * gekennzeichneten Kursen besteht eine begrenzte TN Zahl aufgrund eines geschlossenen Kurses. Bei Interesse gerne per Email oder telefonisch über unser Team anfragen.

Vielen Dank und viel Spaß beim **8 geben auf eure Körper im Studio 8!**